



Jugend- und Erwachsenenbildung Bretzfeld

# Programmangebot 2018/2019



**BRETZFELD**  
DAS TOR ZUM  
HOHENLOHER LAND

## KINDERPROGRAMM

### MUSIKO (100)

#### Sing- und Spielkreis für Kinder von 10 – 18 Monate und deren Eltern

Das gemeinsame Singen, Bewegen und Musizieren stehen im Mittelpunkt. Die Kinder werden spielerisch an die Musik herangeführt. Musik fördert die ganzheitliche Entwicklung der Kinder. Durch das Hören, Singen, Sprechen und Bewegen wird die körperliche, geistige und emotionale Entwicklung der Kinder angeregt. Durch den Kontakt mit anderen Kindern wird auch das Sozialverhalten geprägt. Wir entdecken die Welt der Musik mit Klanghölzern, Rasseln, Glöckchen, Bällen, Federn und bunten Tüchern. Es gibt kein aufeinander aufbauendes Programm, so dass ein Einstieg jederzeit möglich ist.

**Bitte mitbringen:** Rutschsocken (Eltern u. Kind), evtl. Wickelzeug und etwas zu Trinken

Leitung: Daniela Kaiser, Erzieherin  
 Termine: ab Di., 18. September - 23. Oktober 2018 (100)  
 ab Di., 06. November - 11. Dezember 2018 (100/2)  
 ab Di., 15. Januar - 26. Februar 2019 (100/3)

jeweils 6 x von 14:30 - 15:15 Uhr

Ort: Grundschule Scheppach

Gebühr: € 36,- je Kurs

Teilnehmerzahl: max. 8 Eltern-Kind-Paare



### MUSIKO (102)

#### Sing- und Spielkreis für Kinder von 18 - 36 Monate und deren Eltern

Das gemeinsame Singen, Bewegen und Musizieren stehen im Mittelpunkt. Die Kinder werden spielerisch an die Musik herangeführt. Musik fördert die ganzheitliche Entwicklung der Kinder. Durch das Hören, Singen, Sprechen und Bewegen wird die körperliche, geistige und emotionale Entwicklung der Kinder angeregt. Durch den Kontakt mit anderen Kindern wird auch das Sozialverhalten geprägt. Wir entdecken die Welt der Musik mit Klanghölzern, Rasseln, Glöckchen, Bällen, Federn, bunten Tüchern und orientieren uns hierbei an den Jahreszeiten. Es gibt kein aufeinander aufbauendes Programm, so dass ein Einstieg jederzeit möglich ist.

**Bitte mitbringen:** Rutschsocken (Eltern und Kind), evtl. Wickelzeug und etwas zu Trinken

Leitung: Daniela Kaiser, Erzieherin  
 Termine: ab Di., 18. September - 23. Oktober 2018 (102)  
 ab Di., 06. November - 11. Dezember 2018 (102/2)  
 ab Di., 15. Januar - 26. Februar 2019 (102/3)

jeweils 6 x von 15:30 - 16:15 Uhr

Ort: Grundschule Scheppach

Gebühr: € 36,- je Kurs

Teilnehmerzahl: max. 8 Eltern-Kind-Paare



### Kids - Kreativ (105)

#### Basteln mit Kindern im Herbst

Ein kreativer Nachmittag für Kinder im Alter von 5 - 10 Jahren

Leitung: Daniela Kaiser, Erzieherin  
 Termin: Di., 30. Oktober 2018, 14:30 - 16:00 Uhr  
 Ort: Bürgersaal Adolzfurt  
 Kursgebühr: € 9,- (inklusive Materialkosten)  
 Teilnehmerzahl: max. 12 Kinder

### Kids - Kreativ (106)

#### Basteln mit Kindern zu Weihnachten

Ein kreativer Nachmittag für Kinder im Alter von 5 - 10 Jahren

Leitung: Daniela Kaiser, Erzieherin  
 Termin: Mi., 05. Dezember 2018, 14:30 - 16:00 Uhr  
 Ort: Bürgersaal Adolzfurt  
 Kursgebühr: € 9,- (inklusive Materialkosten)  
 Teilnehmerzahl: max. 12 Kinder

### Schwimmkurse für Kinder ab 6 Jahren (120/121)

Ein Anfängerkurs für Kinder ab 6 Jahre, der nach bestandener Prüfung mit der Qualifikation „Seepferdchen“ abschließt. Bitte Badeschuhe mitbringen.

Leitung: Alfred Ziegler, Inhaber des Lehrscheins und der Lizenz als Fachübungsleiter + Heiderose Krull-Mai  
 Termin: Mittwoch, ab 17. Oktober 2018 von 14:00 - 15:30 Uhr (120) oder 15:30 - 17:00 Uhr (121), jeweils 8 x

Ort: Lehrschwimmbecken

Gebühr: € 80,-

Teilnehmerzahl: max. 12 Kinder

Bei gesundheitlichen Einschränkungen, informieren Sie bitte die Kursleiter im Vorfeld.

### Schwimmkurse für Kinder ab 6 Jahren (122/123)

Ein Anfängerkurs für Kinder ab 6 Jahre, der nach bestandener Prüfung mit der Qualifikation „Seepferdchen“ abschließt. Bitte Badeschuhe mitbringen.

Leitung: Alfred Ziegler, Inhaber des Lehrscheins und der Lizenz als Fachübungsleiter + Heiderose Krull-Mai  
 Termin: Mittwoch, ab 13. Februar 2019 von 14:00 - 15:30 Uhr (122) oder 15.30 - 17.00 Uhr (123) jeweils 8 x

Ort: Lehrschwimmbecken

Gebühr: € 80,-

Teilnehmerzahl: max. 12 Kinder

Bei gesundheitlichen Einschränkungen, informieren Sie bitte die Kursleiter im Vorfeld.

### Schwimmtraining (125)

Du hast das „Seepferdchen“-Abzeichen, dann bist du in diesem Kurs richtig! Wir trainieren die Schwimmausdauer im Brust- und Rückenschwimmen, üben den Startsprung, tauchen wie die Seeräuber und am Ende hast du bestimmt dein nächstes Abzeichen geschafft.

Leitung: Heike Grupp  
 Termin: ab Mittwoch, 08. Mai 2019  
 von 16:15 - 17:00 Uhr, 8 x (125)  
 Ort: Lehrschwimmbecken  
 Gebühr: € 45,--  
 Teilnehmerzahl: max 12 Kinder

Bei gesundheitlichen Einschränkungen, informieren Sie bitte den Kursleiter im Vorfeld.

### MeSpo Kids

Die Inhalte von MeSpo (MerzSport) basieren auf den neusten sport- und bewegungswissenschaftlichen Ergebnissen und sind somit wissenschaftlich fundiert. Sie bieten dem Kind eine professionelle, ganzheitliche und kindgerechte Ausbildung im Sport-, Sportspiel- und Bewegungsbereich und fördert somit eine optimale Entwicklung in den Bereichen Koordination, Motorik und Bewegung sowie dem kognitiven (geistigen) Bereich und dem Bereich der sozialen Entwicklung. Sowohl Situationen, wie auch Fähigkeiten und Fertigkeiten werden übergreifend und spielerisch geschult und erlernt. Dies geschieht zum einen ohne jegliche Sporthilfsmittel, als auch mit Sportgerätschaften wie Bällen, Hockeyschlägern etc...

In regelmäßigen Abständen werden sportmotorische Test mit den Kindern durchgeführt, um genauestens auf den Entwicklungsstand der Kinder eingehen zu können, und so ihr Talent zu fördern. Ebenso wird MeSpo von einem Lebensmittelwissenschaftler/ -technologien unterstützt.

**Zielgruppe/Gruppengröße:** MeSpo ist für **alle** Kinder (sowohl für Anfänger als auch für Talente) im Alter von 4/5-13 Jahren, welche Lust und Spaß an Sport, Spiel und Bewegung haben. Max 15 Kinder

**Ziele:**

- Professionelle, ganzheitliche, kindgerechte Ausbildung sowie Talentförderung
- Bewegungsvielfalt
- Entwicklung und Schulung der Koordinationsfähigkeit/ Motorik
- Spiel- und spielübergreifende Vermittlung von Fähigkeiten und Fertigkeiten, nicht nur mit Bällen
- Wahrnehmen und Erfahren des eigenen Körpers und der Bewegungen
- Soziales Verhalten innerhalb einer Gruppe
- Selbstständiges Erfassen und Lösen von Spiel- und Sportspielsituationen und Übungen
- Vermeidung einer oft fehlerbehafteten Frühspezialisierung

- Wirkt vorbeugend gegenüber Fettleibigkeit, Haltungsschäden etc.
- Gegen Bewegungsmangel und Bewegungsarmut
- Individuelle Betreuung in kleinen Gruppen durch qualifizierte Sportwissenschaftler und Beratung der Eltern
- Hinführung zum Sporttreiben auch nach MeSpo, sei es privat oder im Verein
- Freude und Spaß an Sport und Spiel, und damit verbunden ein positiver Erleben ohne zu großes Konkurrenzdenken

**Kosten:** 27,50 € pro Monat pro Kind (Laufzeit bis Oktober, dann immer Verlängerung um ein Jahr falls keine Kündigung). Jedes Kind kann (nach Vereinbarung) an einer kostenlosen Schnupperstunde teilnehmen.

**Ort/Zeit:** Sporthalle Schwabbach (Hallen- bzw Sportschuhe nicht vergessen): Nach den Sommerferien fortlaufend mittwochs 15:30 - 16:30 Uhr (Gruppe 5-8 Jahr), 16:30 - 17:30 Uhr (Gruppe 9-13 Jahre).

**Anmeldung:** per E-Mail: kontakt@mespo.eu (bitte Namen, Klasse, Alter und Telefonnummer angeben) oder telefonisch 06202 / 126768

### Eigenschutz- und Deeskalationstraining für Kinder ab 10 Jahren (130)

„Draufhauen ist das beste Argument“ – oder doch nicht? In dem Kurs werden die Kinder angeleitet, wie man Konfliktsituationen auch ohne Gewalt lösen kann. Im Mittelpunkt dieser „Sicher-Stark-Veranstaltung“ steht die verbale Selbstverteidigung, dann erst die körperliche. Es wird das Lösen von Konflikten und die Stärkung der Persönlichkeit der Kinder trainiert.

Leitung: Joachim Kollmar, Gewaltpräventionstrainer  
 Termin: Samstag, 20. Oktober 2018  
 von 14:00 – 18:00 Uhr  
 Ort: Sporthalle Waldbach  
 Gebühr: € 20,--  
 Teilnehmerzahl: max. 20 Kinder / ab 10 Jahren

### Hasenbande... Filzen für Kinder ab 7 Jahren (140)

An diesem Nachmittag haben Kinder die Möglichkeit, süße Häschen zum Hängen oder stehen zu filzen, wenn noch Zeit übrig ist auch gerne noch ein buntes Ei! Bitte 2 alte Handtücher mitbringen. **Materialkosten werden im Kurs abgerechnet.**

Leitung: Johanna Lay  
 Termin: Freitag, 15. März 2019, 14:30 - 17:30 Uhr  
 Ort: Atelier Schick-Schnack, Bahnhofstr. 3, Bretzfeld  
 Gebühr: € 18,--  
 Teilnehmerzahl: max. 8 Kinder / ab 8 Jahren

Filzen für Kinder (140)



### Hexenküche am Lagerfeuer - für kleine Hexen und Zauberer (150)

Für Kinder von 6 - 12 Jahren

Wir brodeln am Lagerfeuer unser Hexenmenü. Nachdem das Feuer entfacht ist geht's ans Schnippeln, Köcheln, Würzen und Schmausen. Im Hexenkessel machen wir uns einen leckeren Zaubersaft. Abenteuerspiele um das Thema „Hexen und Zauberer“ runden den Waldtag ab.

**Bitte mitbringen:** wettergerechte Kleidung, feste Schuhe, Rucksack mit Trinken, Teller, Besteck, Schale, Becher und Löffel.

**Materialkosten:** 8,00 € werden direkt im Kurs abgerechnet

**Leitung:** Regina Federolf-Kuch, Naturpädagogin und Naturcoach

**Termin:** Donnerstag, 25. Oktober 2018  
von 14:30 - 17:30 Uhr

**Treffpunkt:** Baumstück „Alter Berg“ bei Adolzfurt, von Adolzfurt kommend Richtung Brettachtal ausgeschildert

**Gebühr:** € 15,-, die Begleitperson ist gebührenfrei

**Teilnehmerzahl:** max. 10 Kinder

### Weihnachtswerkstatt mit Naturmaterialien (155)

Für Kinder von 6-12 Jahren

Was schenke ich meiner Mama zu Weihnachten?

Wir suchen Naturmaterialien im Wald und überraschen sie mit einem selbst gestalteten Türkranz, einem Mobile, einer Kette... Mehr verraten wir nicht. Zum Abschluss grillen wir Stockbrot am Lagerfeuer.

**Materialkosten** von € 5,- werden direkt im Kurs abgerechnet.

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, feste Schuhe, kleiner Rucksack mit Vesper und Trinkflasche.

**Leitung:** Regina Federolf-Kuch, Naturpädagogin und Naturcoach

**Termin:** Donnerstag, 29. November 2018  
von 13:30 - 13:30 Uhr

**Treffpunkt:** Baumstück „Alter Berg“ bei Adolzfurt, von Adolzfurt kommend Richtung Brettachtal ausgeschildert.

**Gebühr:** € 15,-, die Begleitperson ist gebührenfrei

**Teilnehmerzahl:** max. 10 Kinder

## Qualifizierte Kursleiterinnen und Kursleiter gesucht!

Wenn Sie über entsprechende Kenntnisse verfügen, freue ich mich, wenn Sie Ihre Mitarbeit anbieten.

**Telefon:**  
07946 771-35  
**E-Mail:**  
jeb@bretzfeld.de

*Wir suchen  
DICH!*

## KOCHEN UND GENIESSEN

**Achtung!! Für alle Kochkurse endet, aus organisatorischen Gründen, die Anmeldefrist eine Woche vor Kursbeginn, die Anmeldung ist bindend !!**



### Leckeres aus der veganen Küche (200)

Lernen Sie leckere Gerichte aus der Veganen Küche kennen. Im Kurs wird gemeinsam ein veganes Menü gekocht und Alternativen zu den gewohnten Lebensmitteln ausprobiert.

**Bitte mitbringen:** Schürze, Geschirrtuch, Kostprobenbehälter. **Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.**

**Leitung:** Wolfgang Köppel

**Termin:** Dienstag, 09. Oktober 2018  
von 19:00 - 22:00 Uhr

**Ort:** Küche Bildungszentrum Bretzfeld

**Gebühr:** € 13,-

**Teilnehmerzahl:** max. 12 Personen

### Man(n) nehme!! (201)

Männer, die nicht kochen können? Das gibt es doch gar nicht! Hier lernen Sie in netter Männerrunde Grundlagen der Feinschmeckerküche von modern bis traditionell. Leichte und schnelle Speisen aus Topf, Pfanne oder Ofen stehen im Mittelpunkt: köstliche Pasta, Geflügel- und Fleischvarianten, Kartoffelgratin und Co, verführerische Nachtische. Weitere Teilnehmerwünsche werden berücksichtigt.

**Leitung:** Werner Wieland, Koch

**Termin:** Dienstag und Donnerstag  
von 19:00 - 22:00 Uhr

Termin im Januar / Februar 2019 der Termin wird über das Bretzfelder Blättle bekanntgegeben

**Ort:** Küche, Bildungszentrum Bretzfeld

**Gebühr:** € 25,-

**Teilnehmerzahl:** max. 12 Männer

### Oktoberfest und goldener Herbst (205)

**Kochkurs mit dem Thermomix**

Zaubern Sie mit dem Thermomix leckere Gerichte wie z.B. Gulasch mit Knödel, Laugenbretzel und Weißwurstsalat, Kürbisgerichte und tolle Halloween-Ideen. Von der Vorspeise bis zum Nachtisch ist natürlich für alle was dabei.

**Bitte mitbringen:** Schürze, zwei Geschirrtücher, Spültuch, verschließbare Dosen für Kostproben, Schreibmaterial, Getränk und Ihren eigenen Thermomix.

**Leitung:** Sandra Homm, Inhaberin Kochstudio/  
Thermomix Repräsentantin

**Termin:** Dienstag, 25. September 2018,  
von 19:00 - 22:00 Uhr

**Ort:** Küche Bildungszentrum Bretzfeld

**Gebühr:** € 30,-

**Materialkosten** in Höhe von 12 € sind in den Kursgebühren enthalten.

**Teilnehmerzahl:** 7 - 9 Personen

## Geschenke aus dem Thermomix (206)

### Kochkurs mit dem Thermomix

Haben Sie Lust einmal ein besonderes und selbstgemachtes Geschenk zu zaubern? Dann lassen Sie sich überraschen von tollen Geschenkideen aus dem Thermomix. Neue Rezeptideen für z. B. Likör, Konfitüre, Gewürze, Nudeln, Sirup, Trinkschokolade, Gebäck herzhaft oder süß.... Da ist für jeden was dabei.

**Bitte mitbringen:** Schürze, zwei Geschirrtücher, Spültuch, Schreibmaterial, Getränk und Ihren eigenen Thermomix.

Geschenkbehälter, wie Fläschchen, Gläser, Verpackung und Geschenkblätter usw. sind vor Ort vorhanden und beim Kochkurs separat zu bezahlen.

Leitung: Sandra Homm, Inhaberin Kochstudio/  
Thermomix Repräsentantin

Termin: Dienstag, 23. Oktober 2018  
von 19:00 - 22:00 Uhr

Ort: Küche Bildungszentrum Bretzfeld

Gebühr: € 30,-

**Materialkosten in Höhe von 12 € sind in den Kursgebühren enthalten.**

Teilnehmerzahl: 7 - 9 Personen

## Ostern feiern (207)

### Kochkurs mit dem Thermomix

Wie wäre es einmal mit einem Osterbrunch? Zaubern Sie sich Ihr eigenes Buffet mit leckeren Gerichten wie, einem Salat, Vorspeise im Glas, festlichen Hauptgängen, einer Suppe, einem köstlichen Dessert und natürlich tolle Backideen für Ihre Ostertafel. **Bitte mitbringen:** Schürze, zwei Geschirrtücher, Spültuch, Schreibmaterial, Getränk und Ihren eigenen Thermomix. Geschenkbehälter, wie Fläschchen, Gläser, Verpackung und Geschenkblätter usw. sind vor Ort vorhanden und beim Kochkurs separat zu bezahlen.

Leitung: Sandra Homm, Inhaberin Kochstudio/  
Thermomix Repräsentantin

Termin: Dienstag, 21. Februar 2019  
von 19:00 - 22:00 Uhr

Ort: Küche Bildungszentrum Bretzfeld

Gebühr: € 30,-

**Materialkosten in Höhe von 12 € sind in den Kursgebühren enthalten.**

Teilnehmerzahl: 7 - 9 Personen

## Low Carb & Leichte Küche (208)

### Kochkurs mit dem Thermomix

Alle Jahre wieder...

die überflüssigen Pfunde sollen weg?

Kein Problem, mit leckeren low carb Gerichten und kalorienarmen Rezeptideen aus dem Thermomix. Vom Brot, über Salat, Aufstriche und Hauptgerichte bis hin zu leckeren Desserts und Kuchen. So macht abnehmen Spaß, ganz ohne Hungerattacken.

**Bitte mitbringen:** Schürze, zwei Geschirrtücher, Spültuch, Schreibmaterial, Getränk und Ihren eigenen Thermomix.

Leitung: Sandra Homm, Inhaberin Kochstudio/  
Thermomix Repräsentantin

Termin: Dienstag, 11. April 2018  
von 19:00 - 22:00 Uhr

Ort: Küche Bildungszentrum Bretzfeld

Gebühr: € 30,-

**Materialkosten in Höhe von 12 € sind in den Kursgebühren enthalten.**

Teilnehmerzahl: 7 - 9 Personen



## Whisky-Seminar (250)

### Rauchige Single Malt Whiskys vom schottischen Festland

Die Destillieren von den schottischen Inseln sind vor allem für ihren rauchigen Whisky bekannt. Es gibt immer mehr Anhänger von rauchigem Whisky. Deshalb haben inzwischen zahlreiche Destillieren in Schottland auch rauchigen Whisky im Angebot. In diesem Seminar werden von sechs Distillieren vom schottischen Festland jeweils ein rauchiger Whisky vorgestellt.

Hinweise: Das Mindestalter beträgt 18 Jahre. Im Anschluss an dieses Seminar sind Sie nicht mehr fahrtauglich.

Leitung: Carsten Schoch

Termin: Freitag, 12. Oktober 2018  
von 19:30 - 22:00 Uhr

Ort: Gebrüder-Grimm-Straße 2, Eingang von der  
Steinsfeldstraße, Bretzfeld

Gebühr: € 50,-

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen



## Whisky-Seminar (255)

### Neue Single Malt Destillieren in Schottland

In den 80ern gab es beim Whisky einen Umsatzrückgang, der dazu führte, dass in Schottland zahlreiche Destillieren geschlossen wurden. Seit den 90ern steigt die Nachfrage wieder. Die größere Nachfrage hat dazu geführt, dass inzwischen zahlreiche neue Destillieren entstanden sind. In diesem Tasting werden sechs der neuen Destillieren vorgestellt.

Leitung: Carsten Schoch

Termin: Freitag, 16. November 2018  
von 19:30 - 22:00 Uhr

Ort: Gebrüder-Grimm-Straße 2, Eingang von der  
Steinsfeldstraße, Bretzfeld

Gebühr: € 55,-

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

## Käseseminar (260 und 265)

Auf Grund der großen Nachfrage im letzten Jahr, bieten wir in diesem Kursprogramm 2 Käseseminare an.

Die Seminare sind inhaltlich identisch.

Wir stellen aus frischer Rohmilch (Kuhmilch) vom Biobauern Weichkäse her. Dieser kann mit Kräutern verfeinert werden, dazu können auch eigene Kräuter mitgebracht werden.

**Bitte mitbringen:** ein Gefäß um den fertigen Käse mitnehmen zu können.

Leitung: Ingrid Jauernik

Termin: Freitag, 16. November 2018  
von 19:00 - 21:30 Uhr

### Kurs 260

Freitag, 23. November 2018  
von 19:00 - 21:30 Uhr

### Kurs 265

Ort: Schafhof Jauernik, Am Steg 1,  
Bretzfeld-Weißensburg

Gebühr: € 20,-

**Materialkosten in Höhe von 2,- € sind im Kursbeitrag enthalten.**

Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

## KREATIVES UND HANDWERKLICHES

### Acrylmalkurs (300)

Es werden in dem Kurs sowohl klassische Malerei mit Motiven aus der Natur wie auch nicht gegenständliche Farbzusammensetzungen angeboten, verschiedene Techniken wie Spachteln oder Lasieren, Arbeiten mit Spirituswasser und ähnliches erklärt und angewandt.

**Bitte mitbringen:**

**Für Anfänger:** 2 Leinwände ca. 50 x 70 cm oder größer, Acrylfarben, Flachpinsel, mind. 3 cm breit

**Für Fortgeschrittene:** 2 Leinwände ca. 50 x 50 oder 30 x 70. Acrylfarben, große Flachpinsel, große Spachteln, Sand, Kaffeesatz, Spachtelmasse leicht

Leitung: Lissy Wachter

Termine: ab Donnerstag, 13. September 2018  
von 18:00 - 20:00 Uhr, 5 x / 14 täg.

Ort: Bildungszentrum Bretzfeld Raum 2.05, 1. OG

Gebühr: € 60,--

Teilnehmerzahl: max. 8 Personen

### Aquarellmalkurs (302)

Für Anfänger und Geübte:

Erstellung von Bildern in Aquarell-Technik, Gegenstände, Stillleben, Blumen. Formate max. DIN A 3

**Bitte mitbringen:** Wasserglas, Pinsel in 2-3 Stärken, Aquarell-Farben, Aquarell-Block, weichen Bleistift, Radiergummi, evtl. kleine Gegenstände oder Vorlagen

Leitung: Gudrun Hartl

Termine: ab Dienstag,  
18. September 2018  
von 19:00 - 21:00 Uhr, 4 x

Ort: Bildungszentrum Bretzfeld Raum 2.05, 1. OG

Gebühr: € 40,--

Teilnehmerzahl: max. 8 Personen



### Gestalten mit Sandstein - für Anfänger und Fortgeschrittene (304)



Sandstein ist ein sehr schöner und leicht zu bearbeitender Naturstein. Wir erlernen die Technik der Sandsteinbearbeitung. Motive nach eigener Wahl (Skulptur, Kopf, Relief usw.) Werkzeuge können mitgebracht oder gestellt werden. Materialkosten werden direkt im Kurs abgerechnet.

**Bitte mitbringen:** Hammer, Meisel, festes Schuhwerk, zweckmäßige Kleidung, wenn vorhanden eine Schutzbrille, Handschuhe und Verpflegung.

Leitung: Wolfgang Steck

Termin: Wochenendkurs Samstag/Sonntag,  
22./23. September 2018  
von 10:00 - 16:00 Uhr

Ort: Bauhof in Waldbach

Gebühr: € 85,--

Teilnehmerzahl: max. 6 Personen

### FOOD FLORISTIK WORKSHOP - Thema: Erntedank (306)



Ein Abend der floralen Inspiration, um Sie wirklich in die fröhliche und gesunde Stimmung zu bringen. Lernen Sie, wie Sie einen wirklich fantastischen Herbststrauß mit jeder Menge saisonalen Obst, Gemüse, Blumen und Kräuter aus der Region Hohenlohe kreieren.

Sie erlernen die Kunst von Food Floristik und werden einen selbstgemachten Obststrauß nach Hause mitnehmen. Das ist nicht nur ein praktisches Geschenk mit 100% WOW-Effekt, sondern auch ein echter Hingucker, der ein gesunder Lebensstil anregt.

**Kosten für Material (ca. € 12,--) werden direkt im Kurs abgerechnet.**

Leitung: Myroslava Antonova

Termin: Donnerstag, 27. September 2018  
von 19:00 - 21:30 Uhr

Ort: Bildungszentrum Bretzfeld Raum 2.04, 1. OG

Gebühr: € 18,--

Teilnehmerzahl: max. 5 Personen

### Rührstunde - Handpflege selbst gemacht (308)

Als Geschenkidee oder um sich selber etwas Gutes zu gönnen wollen wir uns gemeinsam eine pflegende Handcreme herstellen.

Inhaltsstoffe, Grundsätzliches zur „Rührküche“ und Hygiene ergänzen unser praktisches Arbeiten. Schnuppern sie rein! Passende Cremedöschen mit Schraubdosierung gibt's im Kurs.

**Materialkosten werden direkt im Kurs abgerechnet.**

Leitung: Helga Hennebold, Kräuterpädagogin,  
Pilzcoach

Termin: Donnerstag, 14. September 2018  
von 19:00 - 21:00 Uhr

Ort: Bildungszentrum Bretzfeld Raum 2.04, 1. OG

Gebühr: € 10,--

Teilnehmerzahl: max. 10 Personen



## Anmeldungen sind verbindlich!

**Fernbleiben ist keine Abmeldung.**

Bei Nichtabmeldung muss der Kurs bezahlt werden.

### Buchkunst - Basteln mit alten Büchern (310)



Sie wissen nicht was Sie mit Ihren alten Büchern machen sollen? Aus alten Büchern gestalten wir verschiedene Deko Objekte. Sie können mehrere Objekte beginnen und stellen sie zu Hause problemlos fertig. Es werden auch Bücher im Kurs bereitgestellt. Weitere Informationen erhalten Sie in der Bretzfelder Bücherei während der Öffnungszeiten. Dort können unterschiedliche Objekte angeschaut werden.

**Bitte mitbringen:** 1 Bleistift, 1 Lineal

**Leitung:** Brigitte Klein  
**Termin:** Dienstag, ca. 18:30 bis 21:00 Uhr  
 Termin im Oktober 2018, **der Termin wird über das Bretzfelder Blättle bekanntgegeben**  
**Ort:** Aufenthaltsraum neben der Bücherei im Bildungszentrum  
**Gebühr:** € 10,00  
**Teilnehmerzahl:** max. 8 Personen

### Korbflechten – runder Korb mit Grifflöchern aus Weiden (312)

Körbe wurden schon seit Jahrtausenden geflochten, kleine Behälter zum Sammeln von Beeren, Wiegen, Körbe zur Aufbewahrung. Dabei hat das Flechten von Körbe mit einheimischen Pflanzen auf der ganzen Welt Tradition. Wir flechten einen runden Korb mit Grifflöchern, der einen traditionellen Sternboden hat. Es können unterschiedliche Weidensorten dabei verwendet werden, so entsteht ein ganz individuelles Lieblingsstück. **Kosten für Material (ca. € 13,-) werden direkt im Kurs abgerechnet.**

**Bitte mitbringen:** scharfe Rebschere altes Handtuch, genug zu trinken, evtl. Vesper



**Leitung:** Beate Baumeister  
**Termin:** Samstag, 13. Oktober 2018 von 9:00 - 17:00 Uhr (45 Minuten Mittagspause)  
**Ort:** Vereinsraum beim Rathaus  
**Gebühr:** € 50,-  
**Teilnehmerzahl:** max. 7 Personen

### Pilzzauber im Herbst (314)



Ein Pilz kommt selten allein... unter diesem Motto werden wir einen Abend lang verschieden Pilze filzen, unterschiedliche Herstellungsarten und Verwendungszwecke kennenlernen. Achtung, Suchtgefahr!

Wir filzen nass mit Wolle und Seifenlauge. Anfänger sind herzlich willkommen! **Bitte 2 alte Handtücher mitbringen, Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs abgerechnet.**

**Leitung:** Johanna Lay  
**Termin:** Mittwoch, 07. November 2018 von 19:00 - 22:00 Uhr  
**Ort:** Atelier Schick-Schnack, Bahnhofstr. 3, Bretzfeld  
**Gebühr:** € 15,-  
**Teilnehmerzahl:** max. 8 Personen

### FOOD FLORISTIK WORKSHOP - Thema: Weihnachten (316)



Ein Abend der saisonalen Inspiration, um Sie wirklich in Weihnachtsstimmung zu versetzen - lernen Sie einen großartigen und dazu noch essbaren Weihnachtsstrauß selber kreieren, mit jeder Menge von Obst, Fichte und fabelhaften Dekorationen. Sie werden lernen, wie Sie die Basis professionell vorbereiten und wie Sie die Fichten- und Saisonobst am besten auswählen und hinzufügen, um eine perfekte Kombination zu schaffen. Sie können dann aus großzügigen Körben mit Zimtstangen, getrockneten Orangen, Tannenzapfen, Weihnachtskugeln und Bändern wählen. Egal, welches Können Sie haben, wir stellen sicher, dass Sie die Hilfe und Anleitung haben, um dieses Jahr einen unglaublichen, professionellen Weihnachtsobststrauß zu schaffen. **Kosten für Material (ca. € 12,-) werden direkt im Kurs abgerechnet.**

**Leitung:** Myroslava Antonova  
**Termin:** Donnerstag, 06. Dezember 2018 von 19:00 - 21:30 Uhr  
**Ort:** Bildungszentrum Bretzfeld Raum 2.04, 1. OG  
**Gebühr:** € 18,-  
**Teilnehmerzahl:** max. 5 Personen

Die JEB informiert Sie jede Woche aktuell durch das „Bretzfelder Blättle“. Bitte achten Sie auf die Rubrik "Jugend- und Erwachsenenbildung".

### Handlettring – mit Watercolours (318)

für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren  
 Mit kreativen Buchstaben und Schriftzügen gestalten wir Worte und Sprüche auf unterschiedlichen Papieren. Verschiedene Techniken und unterschiedliche Aquarellfarben unterstreichen die Wirkung der Inhalte und es entstehen bunt illustrierte Handlettering-Karten und Bilder.  
**Bitte mitbringen:** weichen Bleistift, Radierer, Geodreieck, Fineliner, Lieblingssprüche - wenn vorhanden: Aquarellfarben in verschiedenen Ausführungen, Filzstifte, Haarpinsel, Gelstifte.



Alle Materialien können auch im Kurs ausprobiert und verwendet werden.

**Materialkosten werden direkt vor Ort verrechnet.**

**Leitung:** Silke Schlaier, Kalligraphie und Innenarchitektur  
**Termin:** Donnerstag, 24. Januar 2019 von 18:30 - 21:30 Uhr  
**Ort:** Bildungszentrum Bretzfeld Raum 2.04, 1. OG  
**Gebühr:** € 18,-- **incl. 2 € Materialkosten**  
**Teilnehmerzahl:** max. 7-9 Personen

### Kalligraphie – kunstvoll und schön schreiben (320)

Wir widmen uns dem "Schönen Schreiben". Verschiedene Kunstschriften werden vorgestellt und auch die eigene Handschrift kann gezielt veredelt werden. Ziel des Kurses ist die Entdeckung eigener kalligrafischer Fähigkeiten und die Gestaltung kleiner kalligrafischer Werke.

Materialien können auch im Kurs erworben werden.

**Bitte mitbringen:** verschiedene Stifte, Bandzugfedern, Tusche, Bleistift und großes Geodreieck, kariertes Schulheft, verschiedene Papiere und Lieblingstexte

**Materialkosten werden direkt vor Ort verrechnet.**

**Leitung:** Silke Schlaier, Kalligraphie und Innenarchitektur  
**Termin:** Samstag, 02. Februar 2019 von 9:00 - 16:00 Uhr  
**Ort:** Vereinsraum im Rathaus Bretzfeld  
**Gebühr:** € 35,--  
**Teilnehmerzahl:** max. 7-9 Personen

### Tusche zeichnen (322)

Wer hat Freude an der klassischen Tuschezeichnung?

**Bitte mitbringen:** Glattes Zeichenpapier / Zeichenblock ab 150g, oder glattes Aquarellpapier, Bleistift und Radiergummi nicht zu weich, Tusche/Scribtor, Federhalter, Redisfeder, Bandzugfeder, Schreibfeder, Fotos als Vorlagen.

Falls die Kursteilnehmer kein Zeichenmaterial haben, können diese bei der Kursleiterin erworben werden.



**Leitung:** Gudrun Hartl  
**Termine:** ab Dienstag, 19. März 2019 von 19:00 - 21:00 Uhr, 4 x  
**Ort:** Bildungszentrum Bretzfeld Raum 2.05, 1. OG  
**Gebühr:** € 40,--  
**Teilnehmerzahl:** max 8 Personen

### Glasperlenwickeln (324)

ab 16 Jahren



Tauchen sie ein in die faszinierende Welt des heißen, flüssigen Glases und gestalten sie ihre eigenen Kunstwerke. Glasperlen wickeln ist ein Kunsthandwerk mit sehr alter Tradition. Sie lernen den sicheren Umgang mit Gas und Brenner und die Grundfertigkeit im Perlen wickeln. Brenner und Material werden gestellt.

**Material wird direkt im Kurs bezahlt**

Bitte unempfindliche Kleidung aus Naturfasern tragen

**Leitung:** Christiane Strauss  
**Termin:** Wochenendkurs Samstag/Sonntag, 20./ 21. Juli 2019 von 10:00 - 18:00 Uhr  
**Ort:** Kelter Siebeneich  
**Gebühr:** € 90,--  
**Teilnehmerzahl:** max. 10 Personen

### Emaillieren von Schmuckteilen am Brenner (326)

ab 16 Jahren



Nicht wie in den alten Zeiten im Ofen emaillieren sondern viel flexibler am Perlenbrenner. Wir gestalten kleine Teilchen, versehen sie mit Ösen zum Aufreihen auf Ketten, als Ohrhänger oder als Schlüsselanhänger.

**Material wird direkt im Kurs bezahlt (ca. 20-30 €)**

Bitte unempfindliche Kleidung aus Naturfasern tragen.

**Leitung:** Christiane Strauss  
**Termin:** Montag, 22. Juli 2019 von 18.00 - 21.00 Uhr  
**Ort:** Kelter Siebeneich  
**Gebühr:** € 30,--  
**Teilnehmerzahl:** max. 10 Personen



## FITNESS UND BEWEGUNG

### Yoga für Einsteiger und Frauen (400 und 401)

In sanften klassischen Yogahaltungen lernen wir, den Körper zu dehnen und zu kräftigen. Mit verschiedenen Übungen und Hilfsmitteln arbeiten wir am Bindegewebe und dem Beckenboden. Auf energetischer Ebene üben wir unter anderem Mudras (Fingerübungen).

**Bitte mitbringen:** 1-2 Decken, ev. 1 Kissen und eine gute rutschfeste Matte

Leitung: Marlis Engelsdorf  
 Termin: ab Montag, 10. September 2018  
 von 18:25 - 19:55 Uhr  
**Anfänger und Fortgeschrittene (400)**  
 oder  
 von 20:05 - 21:35 Uhr für **Frauen (401)**  
 jeweils 10 x  
 Ort: Kindergarten Regenbogen, Steinsfeldstr.10  
 Bretzfeld-Rappach  
 Gebühr: € 65,--  
 Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

### Aktiv in Bewegung (410 und 411)

Ausdauer für das Herz-Kreislauf-System, Dehnen für die Beweglichkeit, Krafttraining für den Muskelaufbau und Rückenfit für die Körperhaltung. Die Körperachtsamkeit wird auch hier eine Rolle spielen. Bei Sport und Spiel heißen wir jeden in der Gruppe willkommen.

**Mitbringen:** Wasser

Leitung: Sandra Dietz, ÜL „B“ Prävention,  
 Rückenfit- (DTB) + Rehatrainerin, WLSB  
 Termin: ab Montag, 10. September 2018  
 von 18:00 - 19:00 Uhr (410)  
 oder  
 von 19:00 - 20:00 Uhr (411), jeweils 10 x  
 Ort: Sporthalle Scheppach  
 Gebühr: € 65,--



### Aqua Training (440 und 440/2)

Ist ein Ausgleichssport für gesundheitsbewusste Aktive, die Spaß haben in der Gemeinschaft Sport zu treiben. Mit Musik und verschiedenen Geräten (Nudel, Ball, Brett), wollen wir Herz und Kreislauf in Schwung bringen sowie alle Muskeln kräftigen und dehnen.

Leitung: Heike Grupp  
 Termin: ab Freitag, 12. Oktober '18 - 08. Februar '19  
**(440)**  
 ab Freitag, 15. Februar 2019 - 05. Juli 2019  
**(440/2)**  
 von 16:15 - 17:00 Uhr, 15 x  
 Ort: Lehrschwimmbecken  
 Gebühr: € 65,--

### Fatburn - Wasserausdauer-gymnastik - (442 und 442/2)

Ist ein Kurs um Gewicht zu reduzieren, Muskeln zu kräftigen und das Bindegewebe zu straffen. Mit Elementen des Aquarobic und Aquafitness wird der Puls über längere Zeit hoch gehalten um Fett zu verbrennen.

Fatburn ist geeignet für sportliche, belastbare Aktive.

Voraussetzung: Schwimmkenntnisse

Leitung: Heike Grupp  
 Termin: ab Freitag, 12. Oktober '18 - 08. Februar '19  
**(442)**  
 ab Freitag, 15. Februar 2019 - 05. Juli 2019  
**(442/2)**  
 von 17:05 - 17:50 Uhr, 15 x  
 Ort: Lehrschwimmbecken  
 Gebühr: € 65,--

### Aqua Fit (444 und 444/2)

Ist ein konditionsförderndes Allroundprogramm mit Elementen der Aquarobic und Aquagymnastik.

Bei flotter Musik wird Kraft, Ausdauer, Kondition, Koordination und Beweglichkeit gefördert.

Dieser Kurs ist geeignet für junge Wiedereinsteiger in den Sport oder für Sportliche mittleren Alters.

Voraussetzung: Schwimmkenntnisse

Leitung: Heike Grupp  
 Termin: ab Freitag, 12. Oktober '18 - 08. Februar '19  
**(444)**  
 ab Freitag, 15. Februar 2019 - 05. Juli 2019  
**(444/2)**  
 von 18:00 - 18:45 Uhr, 15 x  
 Ort: Lehrschwimmbecken  
 Gebühr: € 65,--

### Aqua-Jogging (446 und 446/2)

Ist ein Fitnesskurs. Sie werden vier verschiedene Laufstile im flachen Wasser und drei im tiefen Wasser kennen lernen, diese in verschiedenen Raumwegen anwenden. Eine Kombination mit abwechslungsreichen Kräftigungsübungen für den ganzen Körper. Die Stunde wird abgerundet durch Dehnübungen. Dieser Kurs ist für alle Fitnessbegeisterte, die gesund, fit und nicht wasserscheu sind. Voraussetzung: Schwimmkenntnisse

Leitung: Heike Grupp  
 Termin: ab Freitag, 12. Oktober '18 - 08. Februar '19  
**(446)**  
 ab Freitag, 15. Februar 2019 - 05. Juli 2019  
**(446/2)**  
 von 18:50 - 19:35 Uhr, 15 x  
 Ort: Lehrschwimmbecken  
 Gebühr: € 65,--

### Fit im Wasser für Ältere (448 und 448/2)

Ist ein Ausgleichssport für gesundheitsbewusste Aktive, die Spaß haben in der Gemeinschaft Sport zu treiben.

Mit Musik und verschiedenen Geräten (Nudel, Ball, Brett) wollen wir Herz und Kreislauf in Schwung bringen sowie alle Muskeln kräftigen und dehnen.

Leitung: Heike Grupp  
 Termin: ab Mittwoch, 10. Oktober '18 - 6. Februar '19  
**(448)**  
 ab Mittwoch, 13. Februar 2019 - 03. Juli 2019  
**(448/2)**  
 von 17:15 - 18:00 Uhr, 15 x  
 Ort: Lehrschwimmbecken  
 Gebühr: € 65,--

### Aqua Fitness (450 und 450/2)

Ist ein konditionsförderndes Allroundprogramm mit Elementen der Aquarobic und Aquagymnastik.

Bei flotter Musik wird Kraft, Ausdauer, Kondition, Koordination und Beweglichkeit gefördert.

Dieser Kurs ist geeignet für alle Wasserbegeisterte.

Voraussetzung: Schwimmkenntnisse

Leitung: Heike Grupp  
 Termin: ab Mittwoch, 10. Oktober '18 – 6. Februar '19 (450)  
 ab Mittwoch, 13. Februar 2019 – 03. Juli 2019 (450/2)  
 von 18:00 - 18:45 Uhr, 15 x  
 Ort: Lehrschwimmbecken  
 Gebühr: € 65,--

### Wasser-Fit-Mix (452 und 452/2)

Ein echter Fit-Mix mit flotter Fitnessgymnastik, einem abwechslungsreichen Programm mit Elementen und Geräten aus verschiedenen Stilrichtungen.

Der vielseitige Kurs für alle Wasserbegeisterte.

Voraussetzung: Schwimmkenntnisse.

Leitung: Heike Grupp  
 Termin: ab Mittwoch, 10. Oktober '18 – 6. Februar '19 (452)  
 ab Mittwoch, 13. Februar 2019 – 03. Juli 2019 (452/2)  
 von 18:50 - 19:35 Uhr, 15 x  
 Ort: Lehrschwimmbecken  
 Gebühr: € 65,--

### Qi-Gong (460)

An diesen Nachmittag können Sie die Heilgymnastik Qigong und in Fortführung die meditative Bewegungskunst Tai-chi kennenlernen und angenehm erlernbar erfahren. Die gesundheitsfördernde Bewegungsmethode stärken den Körper, insbesondere sorgen sie für einen gesunden Rücken. Das eigene körperliche Bewegungssystem wird sanft gedehnt und kann aufbauend an Kraft gewinnen. Energie und Beweglichkeit können somit zunehmend dem Körper den natürlichen, gefestigten Halt vertiefen oder zurückgeben und die Gesundheit ganzheitlich unterstützen. Meditation und Entspannungsübungen sorgen für Ausgleich und Achtsamkeit. Qigong-Taichi wird auch sehr als Bewegung für die `grauen Zellen` geschätzt, da koordinative Elemente das Körpergedächtnis und Konzentration intensiv fördert. Die Anleitung erfolgt fachlich erfahren und in einer angenehmen Atmosphäre.

Es besteht die Möglichkeit, eine Bescheinigung für die Krankenkasse auszustellen.

Leitung: Andrea Heisel, Qigong-Kursleiterin  
 Termin: Samstag, 27. Oktober 2018  
 von 14:30 - 16:00 Uhr // 8 x  
 Ort: Bürgersaal Adolzfurt  
 Gebühr: € 65,--



### Selbstschutz- und Deeskalationstraining für Erwachsene (480)

„Wehr dich, aber richtig“

Es werden strategische Handlungskonzepte vermittelt, sich selbst in kritischen Situationen zu schützen. Im Mittelpunkt steht die Stärkung des Selbstbewußtseins und eine kompetente Selbstbehauptung in Verbindung mit einfachen, sehr wirkungsvollen Selbstverteidigungsstrategien.

Leitung: Joachim Kollmar - Gewaltpräventionstrainer  
 Termin: Samstag, 9. November 2018  
 von 10.00 – 14.00 Uhr  
 Treffpunkt: Sporthalle Waldbach  
 Gebühr: € 20,--  
 Teilnehmerzahl: max. 20

## GESUNDHEIT

### Ganzheitliches Gedächtnistraining (500)



Sie sind fit und stehen mitten im Leben? Doch manchmal geht das Gedächtnis eigene Wege: Sie stehen im Keller und wissen plötzlich nicht mehr, was Sie heraufholen wollten?

Dann nehmen Sie sich Zeit – tun Sie etwas für sich und machen Sie mit beim Ganzheitlichen Gedächtnistraining. Hier werden die „grauen Zellen“ wieder sanft auf Trab gebracht, denn Sie wissen ja: „Wer rastet der rostet.“

Konzentrierte Arbeit ohne Leistungsdruck und spielerische Übungen wechseln dabei einander ab. Und ganz nebenbei werden Sie merken: Ganzheitliches Gedächtnistraining macht Spaß – damit Sie auch weiterhin fit bleiben!

Bitte Schreibsachen mitbringen.

Leitung: Carmen Lehmann, Gedächtnistrainerin (BVGT)  
 Termin: ab Mittwoch, 08. Mai 2019  
 von 16:00 – 17:30 Uhr, 5 x  
 Ort: Halle Schwabbach - Nebenraum  
 Gebühr: € 40,--  
 Teilnehmer: max. 8 Personen

### Ayurvedische Rücken- und Nackenmassage (501)

Die ayurvedische Rücken und Nackenmassage ist eine äußerst effektive Massage. Warmes Öl und spezielle Massagetechniken unterstützen den Körper beim Entgiften und Entschlacken. Die Durchblutung wird angeregt, die Muskulatur gelockert, Verspannungen und angestaute Emotionen können sich lösen. Harmonie und Leichtigkeit geben dem Rücken neue Kraft. Eine Anmeldung ist paarweise oder einzeln möglich.

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, ein großes Handtuch, eine Decke, warme Socken

Leitung: Erika Preiß  
 Termin: Samstag, 10. November 2018  
 von 13:00 – 17:00 Uhr  
 Ort: Steinsfeldstraße 18, bei Erika Preiß  
 Gebühr: € 25,--  
 Teilnehmerzahl: max. 6 Personen  
**Materialkosten in Höhe von ca. 2,- € werden direkt im Kurs abgerechnet.**

### Hand- und Armmassage (502)

Unsere Hände und Arme verdienen eine besondere Zuwendung. Sie werden täglich stark beansprucht und sind den Umwelteinflüssen ausgesetzt. Sehnen und Gelenke vollbringen Tag für Tag Höchstleistung. Sie können Ihren Händen etwas Gutes tun. Durch spezielle Massagetechniken unter Berücksichtigung reflektorischer Punkte kann die Mobilisation der Hände unterstützt werden. Die Handmassage ist eine sehr angenehme und entspannende Massage, die im Liegen oder Sitzen durchgeführt werden kann. Eine Anmeldung ist paarweise oder einzeln möglich.

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, warme Socken, 1 Badetuch, 1 Decke

**Materialkosten in Höhe von ca. 2,- € werden direkt im Kurs abgerechnet.**

Leitung: Erika Preiß  
Termin: Samstag, 24. November 2018  
von 13:00 - 17:00 Uhr  
Ort: Steinsfeldstraße 18, bei Erika Preiß  
Gebühr: € 25--  
Teilnehmerzahl: max. 6 Personen

### Energetische Fußmassage (503)

Die Organe des Körpers stehen mit den Füßen in Verbindung. Mit der energetischen Fußmassage erzielt man eine vitalisierende, harmonisierende Wirkung, der Stoffwechsel wird angeregt, Blockaden können sich lösen.

Die energetische Fußmassage ist eine sanfte, schmerzfreie und dennoch sehr effektive Methode, die leicht zu erlernen ist. Diese können Sie bei sich selbst sowie an anderen durchführen. Eine Anmeldung ist paarweise oder einzeln möglich.

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, warme Socken, 1 Badetuch, 1 Decke

**Materialkosten in Höhe von ca. 2,- € werden direkt im Kurs abgerechnet.**

Leitung: Erika Preiß  
Termin: Samstag, 09. Februar 2019  
von 13:00 - 17:00 Uhr  
Ort: Steinsfeldstraße 18, bei Erika Preiß  
Gebühr: € 25--  
Teilnehmerzahl: max. 6 Personen

### Honig Massage – Rücken (504)

Obwohl die Honig Massage eine entschlackende Wirkung besitzt, zählt man sie zu den Wellness- und Entspannungsmassagen. Durch eine spezielle Massagetechnik, die leicht zu erlernen ist, löst und befreit sich der Körper von Schlacken- und Giftstoffen. Honig besitzt auch eine antibakterielle Wirkung. Mit der Kraft des Honigs wird der Körper auf natürliche Weise entgiftet, sie wirkt sehr durchblutungs- und immunfördernd. Über die Meridiane und Reflexzonen des Rückens regt diese Form der Massage außerdem die Tätigkeit der zu ihnen gehörenden Körperorgane an, Verspannungen können sich lösen. Die Honigmassage kann z.B. auch bei Fastenkuren sehr unterstützend wirken. Männer sollten vorher den Rücken enthaaren. Eine Anmeldung ist paarweise oder einzeln möglich.

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, warme Socken, 2 große Handtücher 1, 1 Gästehandtuch

**Materialkosten in Höhe von ca. 2,- € werden direkt im Kurs abgerechnet.**

Leitung: Erika Preiß  
Termin: Samstag, 09. März 2019  
von 13:00 - 17:00 Uhr  
Ort: Steinsfeldstraße 18, bei Erika Preiß  
Gebühr: € 25--  
Teilnehmerzahl: max. 6 Personen

### Traditionelle chinesische Medizin – TCM (506)

Traditionelle chinesische Medizin (TCM) - eine ganzheitliche Behandlungsmethode. Ein harmonisch vernetztes Zusammenspiel von Körper und Geist ist die Grundlage für ein gesundes Leben!

Dies und noch viel mehr haben bereits die alten chinesischen Ärzte vor über 3000 Jahren herausgefunden – und – es gilt bis heute. Erleben Sie einen Streifzug durch die Grundlagen der TCM.

Referentin: Dr. Sabine Gerber  
Termin: Mittwoch, 5. Juni 2019  
von 19.30 – 20.30 Uhr  
Ort: Vereinsraum im Rathaus  
Gebühr: € 6,--

## MENSCH UND UMWELT

### Reden halten im Alltag – Trauen Sie sich! (600)

Überzeugen Sie mit Ihrer Persönlichkeit! Ständig wird man im Leben neuen Herausforderungen gestellt und plötzlich ist man in einer Position, in der man vor anderen sprechen und Überzeugungsarbeit leisten darf. Egal ob im Elternbeirat, Mitglied in einem Vereinsvorstand oder Kirchengemeinderat, in einer öffentlichen Diskussionsrunde oder einer Beförderung – überall steht die öffentliche Kommunikation im Vordergrund.

Nach diesem Workshop ist Redeangst vor Gruppen kein Thema mehr! In diesem Seminar gleichen Sie Ihr Selbstbild mit der Wirkung auf Ihr Umfeld ab, lernen Ihre Persönlichkeit und Ausdruckskraft sicher einzusetzen. Sie erhalten Grundsteine für einen gelungenen Vortrag, ein selbstbewusstes Auftreten, mit Lampenfieber umzugehen und mit Stimme voll und ganz zu überzeugen.

Sie erhalten Tipps und Tricks, wie Sie die Zuhörer richtig begeistern, damit diese sich motiviert fühlen und Ihnen weiterhin Ihre volle Aufmerksamkeit schenken. Nutzen Sie Ihre Stärken und Potenziale, fördern Sie Ihre Ausstrahlung, Charisma und Ihre Persönlichkeit!

Zielgruppe: Schulabgänger, Vereinsmitglieder, Berufseinsteiger, Berufstätige, Wiedereinsteiger, Menschen – die überzeugen möchten

Leitung: Nicole Engelhardt  
Termin: Donnerstag, 16. Oktober 2018  
von 18:30 - 21:00 Uhr  
Ort: Bildungszentrum Bretzfeld Raum 2.04, 1. OG  
Gebühr: € 15,--

### Nepal

#### - eines der letzten Paradiese auf der Erde -

Werner Bortt, Landwirt aus Untermäßigholderbach berichtet von seiner spektakulären Treckingtour rund um den 8000er Manaslu sowie von der Kultur des kleinen Himalayalandes Nepal.



Leitung: Werner Bortt  
Termin: Do., 18. Oktober 2019  
von 19:30 - 21:00 Uhr  
Ort: Bürgersaal Adolzfurt  
Gebühr: € 5,--  
(nur Abendkasse)

Veranstalter sind Landfrauenverein Bretzfeld-Adolzfurt und die JEB Bretzfeld

**„Aroma Therapie“ (601)**

Ätherische Öle, die liebevollen Begleiter in allen Lebenslagen. Ätherische Öle vermitteln mehr als nur gute Gerüche. Sie verhelfen zu körperlichem und seelischem Wohlbefinden, Ausgeglichenheit, innerer Harmonie und unterstützen regelmäßige und richtig angewendet – die Stabilität Ihrer Gesundheit.

Kinder zum Beispiel, sind vital und grundsätzlich gesund. Antibiotika, Ritalin und Co. müssen nicht immer die alleinige Lösung sein. Selbst Prüfungsstress, sowie sich in der Schule/Arbeit besser konzentrieren zu können oder auch in herausfordernden Situationen seine Mitte zu finden, steht an der Tagesordnung. Gegen jede Krankheit, ob bei Mensch oder Tier, ist ein Kraut gewachsen!

Dieser Workshop richtet sich an alle, die sich für einen zeitgemäß, naturverbundenen und bewussten Lifestyle interessieren. Egal, ob Du die Öle bereits kennst, oder sie gerade neu für Dich entdeckt hast, Du wirst mit Sicherheit einmal mehr neue Impulse erhalten.

Lass Dich beschenken: Alle Teilnehmer dieses Workshops erhalten eine hochwertige Probe und viele wertvolle Tipps (auch zum Kochen :-)

Leitung: Nicole Engelhardt  
Termin: Dienstag, 20. November 2018  
von 18:30 - 19:30 Uhr  
Ort: Bildungszentrum Bretzfeld Raum 2.04, 1. OG  
Gebühr: € 15,--

**Ziele, Motivation und Erfolg  
– Heute an Morgen denken (602)**

"Die beste Art die Zukunft vorherzusagen ist, sie selbst zu gestalten." Durch klar definierte Ziele erschaffen Sie einen neuen Raum mit viel Energie und bunten Visionen. Wurde erst einmal ein Ziel festgelegt, ist es ein leichtes dieses zu erreichen. Kennen Sie den Turbo, der sich einschaltet sobald Sie sich für etwas entschieden haben? Ruck-Zuck ist das Ziel erreicht (Beförderung, ein neues Auto, neue Schuhe, Handtasche, Telefon..). Mittels gezielter Fragetechniken, Selbst-Analysen und Tests, werden Sie Ihre Ziele klar und zeitlich definieren. Hinterfragen Sie sich bereits jetzt:

- Welche Visionen bewegen mein Leben?
- Was möchten ich noch alles erreichen?
- Wo will ich in 10 Jahren stehen?
- Wie viele Ideen schwirren mir jährlich durch den Kopf?

Finden Sie in diesem Workshop die Aufgaben, die Ihnen mehr Lebensqualität, Zufriedenheit und Erfolg versprechen. Gemeinsam erarbeiten wir Ihre Möglichkeiten und definieren Ihre Ziele, Wünsche und Träume. Werden Sie inspiriert von Ihrer Begeisterung und Motivation, Struktur und Planung sowie einer gesunden positiven Einstellung. Erfahren Sie mehr über die Gesetze der Anziehung und wie Sie diese aktivieren. Konzentrieren Sie sich auf eine bewusste Umsetzung Ihrer Ziele mit Begeisterung. "Ein Schiff ist im Hafen sicher, dafür wurde es aber nicht gebaut."

Leitung: Nicole Engelhardt  
Termin: Donnerstag, 07. Februar 2019  
von 18:30 - 21:00 Uhr  
Ort: Bildungszentrum Bretzfeld Raum 2.04, 1. OG  
Gebühr: € 15,--

**Dem Stress des Alltags - Paroli bieten! (603)**

Mit Begeisterung alles erreichen, das ist das große Geheimnis erfolgreicher Persönlichkeiten. Aber was ist, wenn:

- alles einfach zu viel wird?
- die Uhr sich plötzlich schneller dreht?
- man nicht mehr hinterher kommt, weil es immer mehr zu tun gibt?
- keine freie ZEIT mehr für seine eigenen Bedürfnisse bleibt?

Setzen Sie diesem Kreislauf ein Ende! Nutzen Sie dieses Training, um sich in Ihre Kraft zu bringen. Ziehen Sie sich bewusst einmal zurück und lassen sich inspirieren, sammeln Ideen und Impulse wie Sie zu mehr Ausgeglichenheit, innerer Harmonie und körperlichem, sowie seelischem Wohlbefinden kommen.

In diesem Workshop erfahren Sie hilfreiche Strategien zum Thema Persönlichkeitsentfaltung, was sind optimale Glaubenssätze, wie stärken Sie sich richtig und erhalten viele Impulse darüber, wie Sie unterstützend mit natürlichen Hilfsmitteln - die Stabilität Ihrer Gesundheit eigenverantwortlich und auf sanfte Weise erhalten können.

Zielgruppe: Alle mit Interesse an Gesundheit, Angst vor Burn out und Überlastung, zu viel Power oder sich Kraft und mehr Lebensqualität wünschen, sowie Leichtigkeit

Leitung: Nicole Engelhardt  
Termin: Donnerstag, 19. März 2019  
von 18:30 - 21:00 Uhr  
Ort: Bildungszentrum Bretzfeld Raum 2.04, 1. OG  
Gebühr: € 15,--

**FÜHRUNGEN****Führung bei der Robert-Mayer-Sternwarte  
in Heilbronn (650)****-Sternbilder und ihre Mythen-**

Schon im Altertum waren die Menschen fasziniert von den tausenden funkelnden Lichtpünktchen am Nachthimmel, die wir Sterne nennen. Bereits damals erkannten die ersten Naturforscher Unterschiede zwischen den verschiedenen Himmelskörpern. Die Sterne – scheinbar willkürlich über den Himmel verteilt – bilden ein heillooses Durcheinander. Um ein wenig Ordnung in die Welt der Sterne zu bringen, hat man markante Sternformationen schon früh zu Sternbildern zusammengefasst. Je nach Kulturkreis trugen sie Namen von Göttern, Helden oder Sagengestalten, die zum Teil bis heute überliefert sind. Heute kennen wir 88 international anerkannte Sternbilder. Viele von Ihnen tragen noch heute die Namen aus jahrtausende alten Überlieferungen. Erfahren Sie mehr über die Sagen und Mythen, die hinter den Sternbildbezeichnungen stehen und werfen Sie auch einen Blick in moderne Sternatlanten. An Hand einer drehbaren Sternkarte erläutern wir Ihnen die Grundlagen der Orientierung am Himmel zunächst in der Theorie, um diese dann bei geeigneter Wetterlage auch praktisch auf der Sternwartenplattform anzuwenden.

Termin: Freitag, 09. November 2018,  
Beginn 19:00 Uhr (Beginn der Führung)  
Treffpunkt: Heilbronn vor dem Eingang der Sternwarte  
Gebühr: € 15,--  
Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

### Nachwächterführung in Waldenburg (651)

Eine unterhaltsame Zeitreise durch das Waldenburg, wie es früher einmal war. Wenn viele Waldenburger ruhen, begibt sich der Nachwächter auf seine Runde durch die Stadt. Begleiten Sie den mit Hellebarde, Laterne, Horn und Humor bewaffneten Nachwächter durch die Straßen und Gassen der Innenstadt, die oft Geheimnisse verbergen. Geschichte und Geschichten, Schwänke und Legenden, Unheimliches und Unwahrscheinliches sind ihm bestens vertraut.

Sie erfahren viel Interessantes, Erstaunliches und teilweise auch Gruseliges aus der Vergangenheit der Stadtgeschichte. Und so sagt man:

*"Hört ihr Leute und lasst euch sagen, diesen Rundgang sollt ihr wagen, Ihr hört Interessantes aus alten Tagen, auch manch schöne Stund soll Euch schlagen."*

Leitung: Günter Patzelt, Nachwächter zu Öhringen, Neuenstein und Waldenburg  
 Termin: Mittwoch, Mi. 13. Februar 2019, 20:00 Uhr (Beginn der Führung)  
 Treffpunkt: 19:50 Uhr in Waldenburg vor dem Schloß  
 Gebühr: € 7,--  
 Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

### Frühlingsduft liegt in der Luft (652)

Es ist wieder soweit: Frühling lässt sein blaues Band... Die ersten Löwenzahnblättchen machen sich in Ihrem Rasen breit und auch der Giersch entfaltet seine Blättchen. Bevor Sie nun Kampfpläne schmieden, um die Ordnung in Ihrem Garten wieder herzustellen, möchte ich Ihnen die Nahrungsergänzungsmittel aus der Volksheilkunde vorstellen, die gratis vor unsrer Haustür wachsen.

Leitung: Heidrun Laidig, Kräuterpädagogin  
 Termin: Samstag, 04. Mai 2019, 16:30 Uhr  
 Treffpunkt: Rathaus Bretzfeld  
 Gebühr: € 10,--  
 Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

## WEITERBILDUNG

### Französisch - Anfänger (700)

Für Anfänger/ innen mit keinen oder geringen Vorkenntnissen Sie sind bereits ein wenig mit der Aussprache und einigen Alltagsredewendungen vertraut und erweitern in diesem Kurs Schritt für Schritt Ihre Kenntnisse. Neueinsteiger/ innen sind willkommen. Lehrbuch: „On y va“

Leitung: Fatima Abghay  
 Termin: ab Donnerstag, 20. September 2018 von 17:30 -19:00, 15 x  
 Ort: Bildungszentrum Bretzfeld Raum 2.06, 1. OG  
 Gebühr: richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmer

### Französisch - Fortgeschrittene (705)

Sie sind bereits mit den alltäglichen Redewendungen und der Aussprache vertraut und wollen Ihre erlernten Kenntnisse erweitern? Dann sind Sie in diesem Kurs herzlich willkommen. Auch für Neueinsteiger/ innen mit entsprechenden Vorkenntnissen geeignet. Lehrbuch: „On y va“

Leitung: Fatima Abghay  
 Termin: ab Donnerstag, 20. September 2018 von 19:15 - 20:45 Uhr, 15 x  
 Ort: Bildungszentrum Bretzfeld Raum 2.06, 1. OG  
 Gebühr: richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmer

### Französisch für den Urlaub (710 und 711)

Sie mögen Frankreich und besitzen wenige bzw. gar keine Französischkenntnisse? Vielleicht planen Sie Frankreich in Kürze zu besuchen und wollen sich ein wenig mit der Sprache vertraut machen. In diesen Kurs lernen Sie Wortschatz, der auf Reisen immer wieder angewendet werden kann, z.B. Hotelzimmer buchen, nach einen Ort/Weg fragen. Hier werden Sie auf diese klassischen Situationen vorbereitet. Bon voyage!

Lehrbuch: „vive les vacances“ - Französisch für den Urlaub

Leitung: Fatima Abghay  
 Termin: ab Donnerstag, 20.09. - 25.10.2018 von 9:30 - 11:00 Uhr, 6 x (710)  
 ab Donnerstag, 08.11. - 13.12.2018 von 9:30 - 11:00 Uhr, 6 x (711)

Ort: Vereinsraum  
 Gebühr: richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmer

**DIE KURSgebÜHR FÜR ALLE SPRACHKURSE WIRD AM 2. KURSTAG ANHAND DER ANGEFÜGTEN TABELLE ERMITTELT. MIT BESUCH DES 2. KURSTAGES IST DIE GESAMTE KURSgebÜHR FÄLLIG.**

**FÜR ALLE SPRACHKURSE IST PERSÖNLICHE ODER SCHRIFTLICHE ANMELDUNG UNBEDINGT ERFORDERLICH!**

Gebührentabelle: Gebühr in €

TN	Abende/Unterrichtseinheiten			
	15/30	10/20	6/12	5/10
10	76,--	52,--	32,--	26,--
9	84,--	57,--	35,--	29,--
8	94,--	64,--	39,--	32,--
7	107,--	73,--	44,--	37,--
6	124,--	84,--	51,--	42,--
5	148,--	100,--	60,--	50,--

### PC-Einsteiger (720)

Der Kurs ist für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse und für Wiedereinsteiger gedacht. Gearbeitet wird mit dem Betriebssystem WINDOWS 10. Sie lernen die Tastatur und Maus zu bedienen, Fenstertechnik und die Verwaltung Ihrer Dateien auf dem Computer: Texte oder Bilder auf den USB-Stick kopieren, löschen und verschieben. Wir erarbeiten ausreichende Grundlagen der Textverarbeitung um Emails zu schreiben und eine Einführung in die Suche im Internet.

Leitung: Werner Gussmann  
 Termin: jeweils dienstags und donnerstags  
 Beginn: 02./ 4./ 9./ 11. Oktober 2018 von 18:00-21:00 Uhr, 4 x  
 Ort: Bildungszentrum Bretzfeld, PC Raum  
 Gebühr: € 80,--  
 Teilnehmer: max. 10

**Bitte notieren Sie sich Ihre gebuchten JEB-Termine selbst.**

Die JEB verschickt keine Anmeldebestätigung.  
 Wir benachrichtigen Sie nur, wenn der Kurs belegt ist oder ausfällt.

## Surfen und Mailen mit dem Smartphone oder Tablet (725)

Dieser Kurs wendet sich an Besitzer eines Smartphones oder Tablets mit dem Android-Betriebssystem. Wir beginnen mit den wichtigsten Einstellungen für Ihr Gerät. Weiterhin werden wichtige Apps besprochen, die Sie zum Surfen im Internet und Versenden von Nachrichten benötigen. Whatsapp sowie das Installieren und Entfernen von Apps gehören auch dazu. Da wir in einer kleinen Gruppe arbeiten, können Sie natürlich auch spezielle Fragen zu Ihrem Gerät stellen.

Leitung: Werner Gussmann  
Termin: Dienstag, 17. Oktober 2018  
von 18:00 - 21:00 Uhr  
Ort: Bildungszentrum Bretzfeld, PC Raum  
Gebühr: € 25,-  
Teilnehmer: max. 10

## Computerschreiben (730 und 735)

- für Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene -

Sie sind es leid, immer die Buchstaben auf der Tastatur zu suchen? Sie wollen Ihre Emails schneller schreiben oder benötigen Schreibkenntnisse im Beruf oder in der Schule?

Dann sind Sie hier genau richtig. Es ist möglich, das Blindschreiben mit zehn Fingern in kurzer Zeit zu erlernen.

Durch die Anwendung von verschiedenen Assoziationstechniken kann in wenigen Stunden die Tastatur des PCs sicher bedient werden - eine Methode, die viel Spaß macht und sich an Menschen richtet, die wenig Zeit haben, aber Tastaturkenntnisse benötigen. Wer dann noch regelmäßig übt, wird schon bald schneller und sicherer.

Leitung: Rose Wolz  
Termin: Dienstag, ab 20. November 2018  
von 17:00 - 19:30 Uhr, 4 x (730)  
Dienstag, ab 05. Februar 2019  
von 17:00-19.00 Uhr, 4 x (735)  
Ort: Bildungszentrum Bretzfeld, PC Raum  
Gebühr: 63,- €  
Zur Kursgebühr kommt ein Lehrbuch  
- Kosten ca. 10 €  
Teilnehmer: max. 12

## Textverarbeitung mit Word (740)

Lernen Sie den effektiven Umgang mit dem Textverarbeitungsprogramm Word und ersparen Sie sich damit unnötigen Aufwand und Ärger beim Erstellen von Texten. Die Kursteilnehmenden erarbeiten die Grundfunktionen der Textverarbeitung, erhalten einen Überblick über den Leistungsumfang und können ihre Korrespondenz professionell gestalten. Vermittelt wird das Handwerkszeug für alltägliche Arbeitssituationen, aber auch die gestalterischen Möglichkeiten von Word. Die praktische Umsetzung wird anhand vieler Übungsaufgaben gefestigt. Die Kursinhalte sind: Texte eingeben, korrigieren, verschieben, kopieren, bewegen im Dokument, Fehlerkorrektur, suchen und ersetzen, Text speichern sowie Tabulatoren und Seitenränder, Absatz- und Zeichenformate, Autokorrektur und Rechtschreibprüfung, einbinden von Grafiken und Tabellen, Kopf- und Fußzeilen. Voraussetzung: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC.

Leitung: Rose Wolz  
Termin: Donnerstag, ab 7. Februar 2019  
von 17:30 - 19:00 Uhr, 4 x  
Ort: Bildungszentrum Bretzfeld, PC Raum  
Gebühr: € 60,-  
Teilnehmer: max. 12

## MUSISCHES

### Geigen- und Cellounterricht für Kinder

Diplomierte Musiklehrer erteilen qualifizierten Geigen- und Cellounterricht in Bretzfeld. Unterricht für Kinder ab 5 Jahren. Wöchentlicher Unterricht im Einzelunterricht. Beginn jederzeit möglich. Unterrichtsort: Bildungszentrum Grundschule. Unterrichtsbesuche zum Kennenlernen und zur Beratung jeden Mittwoch nach Absprache möglich.

Nähere Auskünfte erteilt: Toshio Vanorek-Yamamura, Tel. 07134 - 900505

Monatliche Gebühr: 64 € (30 Min.) / 93 € (45 Min.)

### Gitarrenunterricht

Ab Mittwoch, 13. September 2018 neuer Kursbeginn für klassische Gitarre, E-Gitarre, Westerngitarre. Einzel- und Partnerunterricht. Unterrichtet wird das Spiel nach Noten, Folkpicking, Liedbegleitung, Harmonielehre, Improvisation sowie modernen Spieltechniken. Leihinstrument möglich. Bei Interesse nehmen Sie bitte vor Kursbeginn Kontakt mit Herrn Hammel auf, Tel. 0172 - 9989697

Gebühr: € 67,- pro Monat



### Keyboard & E Piano Unterricht

Das Keyboard spielen macht Spaß, und fördert den Geist! Eine Altersbegrenzung gibt es nicht!

Der Schüler erlernt schnell die Noten, welche auf die Tasten umgesetzt werden.

Nicht nur nach Noten, sondern auch nach Gehör, geht es bald in die Richtung Klassik bis Charts.

Um mit Pädagogischen Fähigkeiten und vor allem mit „Spaß & Menschlichkeit“ zu überzeugen, ist es hier üblich, mit Ihnen eine kostenlose Probestunde zu vereinbaren. Wenn Sie Interesse haben, nehmen Sie Kontakt mit dem Dozenten auf!

Kontakt unter: 0177 - 6787503  
Leitung: Otmar Laudenklos  
Zyklus: 4 x 30 Minuten pro Monat  
Ort: Bildungszentrum (Musiksaal)  
Gebühr: € 60,- pro Monat

### Blockflötenkurs

Im Flötenkurs wird Unterricht in Sopranflöte (MS) und, auf Wunsch, Altflöte (MA), Tenorflöte (MT) oder Bassflöte (MB) angeboten. Der Unterricht erfolgt in Kleingruppen zu je 5 Kindern im 45 Minuten Takt.

Leitung: Thomas Stein, Telefon: 07946 - 7155  
Beginn: Montag, 24. September 2018, fortlaufend  
Ort: Bürgersaal Adolzfurt, 16.00 Uhr  
Gebühr: pro Schüler/pro Monat € 20,-  
Die Kursgebühr wird im Kurs direkt mit dem Kursleiter abgerechnet.

Infotag: Montag 17.09.2018 ab 16:00 Uhr

## SCHLAGZEUG und CAJON

Einmal 30 min Schnupperunterricht **GRATIS** zum Testen :)

Preise: 1 mal pro Woche 30 min : 63 Euro (Monat)  
1 mal pro Woche 45 min : 75 Euro (Monat)

Dienstag nach Vereinbarung.

Leitfaden/Unterricht: Musikorientierter Unterricht in Pop/Rock/Funk

Dank des abwechslungsreichen Unterrichts, bei dem der Spaß im Vordergrund steht, werden die Übungen immer individuell den Fähigkeiten des Schülers angepasst. Durch die Einflüsse verschiedener Bands und Projekte konnte ich musikalische Erfahrungen im Rock, Pop, Funk und Jazz-Bereich sammeln, welche natürlich auch in meinen Unterricht einfließen.

(Genauere Infos zum Unterrichtsablauf in der Schnupperstunde)

Handynr.: 0152 - 56189502, E-Mail: felix.seyboth@web.de

Homepage: allyoucandrum.jimdo.com

Die JEB informiert Sie jede Woche aktuell durch das

**„Bretzfelder Blättle“**.

Bitte achten Sie auf die Rubrik **"Jugend- und Erwachsenenbildung"**.

## BRETFELDER BÜCHEREI

### Vorlesenachmittage der Bretzfelder Bücherei



Von Oktober bis April finden in der Bretzfelder Bücherei Vorlesenachmittage für Kinder ab vier Jahren statt.

Jeweils am zweiten Donnerstag im Monat von 15.00 bis ca. 15.30 Uhr.

Vorlesen weckt die Freude an Büchern bzw. dem Lesen und fördert die Sprachentwicklung.

Es trainiert ebenso die sozialen Fähigkeiten, da die Kinder lernen, sich in andere Menschen hinein zu versetzen bzw. sie zu verstehen. Die Vorlesepatin Frau Walter liest Geschichten vor und bezieht die Kinder mit Zwischenfragen mit ein, an den jeweiligen Abenteuern teilzuhaben.

Der Eintritt ist frei, zur besseren Planung wird um eine verbindliche Anmeldung gebeten.

Die genauen Termine werden rechtzeitig im Bretzfelder Blättle und in der Bretzfelder Bücherei bekannt gegeben.

Die Bücherei ist an Schultagen,  
dienstags von 15.30 bis 18.30 Uhr und  
donnerstags von 15.30 bis 19.00 Uhr geöffnet,  
Telefon 07946/947230.

## GESCHÄFTSBEDINGUNGEN DER JEB

Mit Ihrer Anmeldung werden Sie in die Teilnehmerliste eingetragen. **Sie können sich nur verbindlich bei der JEB anmelden, eine Anmeldung über die Kursleiter ist nicht möglich und nicht gültig! Eine Bestätigung der Anmeldung erfolgt nicht.**

### Anmelden

Zu den Kursen der JEB können Sie sich anmelden:

- **Persönlich**

während der Öffnungszeiten des Rathauses im Zimmer 1.10 im 1. Stock bei Frau Schäfer

- **Schriftlich / per Email**

mit dem Anmeldeformular aus dem Programmheft oder formlos.

Für eine Anmeldung benötigen wir immer **Ihren Namen, die Adresse, eine Telefonnummer und eine Mailadresse**, damit wir Sie über evtl. Kursänderungen zeitnah informieren können. Bitte lesbar schreiben. Eine **Bankverbindung** benötigen wir, da die Kursgebühr immer von Ihrem Konto abgebucht wird. Melden Sie mehrere Personen an, informieren Sie uns bitte darüber, ob wir den Kursbeitrag aller von Ihnen angemeldeten Personen von Ihrem Konto abbuchen dürfen.

Bei der Anmeldung unbedingt den Kurstitel und die Kursnummer angeben

Anmeldungen bitte an folgende Adresse:

Bürgermeisteramt Bretzfeld - JEB -

z. Hd. Frau Schäfer

Adolfzfurter Straße 12, 74626 Bretzfeld

E-Mail: [jeb@bretzfeld.de](mailto:jeb@bretzfeld.de)

Per Fax: 07946/771-14

Auskünfte zu den Kursen erteilen wir gerne während der üblichen Öffnungszeiten des Rathauses unter 07946-771-35.

### Rücktrittsbedingungen:

- Eine kostenlose Abmeldung ist bis spätestens 5 Werktage vor Kursbeginn ohne Angabe von Gründen möglich.
- Bei einer späteren Abmeldung berechnen wir die Kursgebühr in voller Höhe.
- Bei ärztlich bescheinigter Erkrankung können Sie sich abmelden. Wir berechnen dann nur die tatsächlich wahrgenommenen Termine.

### Abmeldungen:

- persönlich im Rathaus bei Frau Schäfer, Zimmer 1.10
- telefonisch unter 07946-771-35
- per Email unter [jeb@bretzfeld.de](mailto:jeb@bretzfeld.de)

**Eine Abmeldung bei den Kursleitern reicht nicht aus! Auch ein Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung**

Sollte der von Ihnen gewählte Kurs nicht zustande kommen, werden Sie benachrichtigt.

Bitte verfolgen Sie im „Bretzfelder Blättle“ eventuell Terminverschiebungen.

Für alle Kurse, die in den Räumen des Bildungszentrums oder einer der anderen Schulen stattfinden, ist während der Ferien kursfrei.

Unsere Erklärung zum Datenschutz finden Sie auf unsere Homepage [www.bretzfeld.de](http://www.bretzfeld.de)

### Die JEB ist eine Einrichtung der Gemeinde Bretzfeld

Dem Kuratorium gehören an:

Herr Simon Eberle, Herr Marco Huber, Herr Wolfgang Steck,  
Herr Thomas Stein, Frau Sabine Weber, Herr Martin Piott  
Leitung: Frau Kerstin Schäfer



Jugend- und  
Erwachsenenbildung  
Bretzfeld  
Adolzfurter Str. 12  
74626 Bretzfeld  
Tel. 07946 771-35  
Fax 07946 771-14  
E-Mail: jeb@bretzfeld.de  
Internet: www.bretzfeld.de

**Anmeldung und Erteilung eines  
SEPA-Lastschriftmandats 2018/2019**

Die JEB verspricht keine  
Anmeldebestätigung.  
Wir benachrichtigen Sie nur  
bei Kursausfall oder Änderungen.

Beachten Sie bitte die Rücktrittsbedingungen auf Seite 15.

Kurs-Nummer	(Kurz-) Titel	Kursgebühr

Bitte verwenden Sie pro Person jeweils ein separates Formular

Name: ..... Vorname: .....

Straße: .....  weiblich  männlich

PLZ/Wohnort: ..... Telefon: .....

Geburtsdatum: ..... E-Mail: .....

Sie erhalten eine Rechnung über die anfallenden Kursgebühren.  
Diese werden mittels Sepa-Lastschriftenmandat eingezogen.

Ich ermächtige die JEB Bretzfeld stets widerruflich, die folgenden Kursgebühren  
einmalig von meinem Girokonto einzuziehen.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE39BRE0000080941

Kontoinhaber: .....

Kreditinstitut: .....

IBAN: - - - - -

BIC: - - - - -

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bretzfelder Jugend- und Erwachsenenbildung  
erkenne ich rechtsverbindlich an.

Datum: ..... Unterschrift: .....



**Anmeldung und Erteilung eines  
SEPA-Lastschriftmandats 2018/2019**

Jugend- und  
Erwachsenenbildung  
Bretzfeld  
Adolzfurter Str. 12  
74626 Bretzfeld  
Tel. 07946 771-35  
Fax 07946 771-14  
E-Mail: jeb@bretzfeld.de  
Internet: www.bretzfeld.de



Die JEB verspricht keine  
Anmeldebestätigung.  
Wir benachrichtigen Sie nur  
bei Kursausfall oder Änderungen.

Beachten Sie bitte die Rücktrittsbedingungen auf Seite 15.

Kurs-Nummer	(Kurz-) Titel	Kursgebühr

Bitte verwenden Sie pro Person jeweils ein separates Formular

Name: ..... Vorname: .....

Straße: .....  weiblich  männlich

PLZ/Wohnort: ..... Telefon: .....

Geburtsdatum: ..... E-Mail: .....

Sie erhalten eine Rechnung über die anfallenden Kursgebühren.  
Diese werden mittels Sepa-Lastschriftenmandat eingezogen.

Ich ermächtige die JEB Bretzfeld stets widerruflich, die folgenden Kursgebühren  
einmalig von meinem Girokonto einzuziehen.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE39BRE0000080941

Kontoinhaber: .....

Kreditinstitut: .....

IBAN: - - - - -

BIC: - - - - -

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bretzfelder Jugend- und Erwachsenenbildung  
erkenne ich rechtsverbindlich an.

Datum: ..... Unterschrift: .....